



**Deze kaart is van:**

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

**Contactpersoon in geval van nood:**

Naam: \_\_\_\_\_ Telefoon: \_\_\_\_\_

Arts: \_\_\_\_\_ Telefoon: \_\_\_\_\_

**Bijzonderheden:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Hypo bloedglucose < 3,9 mmol/l

### Kan ontstaan door

- Minder koolhydraten
- Meer bewegen
- Relatief veel insuline

### Wat te doen

- Druivensuiker of zoete drank (15 gram snelwerkende koolhydraten) nemen

### Vervolg

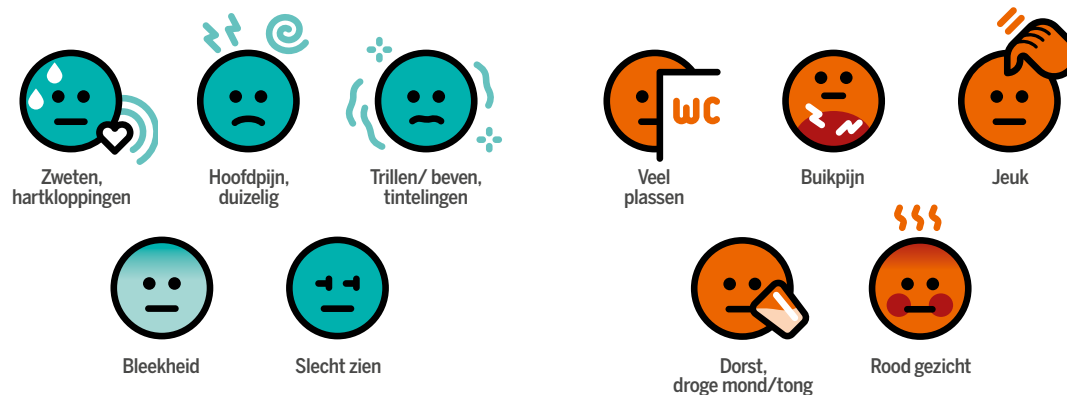
- Daarna 15 gram langzame koolhydraten (boterham) eten
- Bloedglucosewaarde na 15 minuten opnieuw checken. Nog steeds te laag? Neem 15 gram snelwerkende koolhydraten

### 112

- Bij bewusteloosheid of als slikken niet kan, in overleg eventueel glucagon toedienen

### Extra

- Symptomen kunnen verschillen
- Je kunt eigen specifieke symptomen hebben
- Soms geen specifiek symptoom  
*'ik voel me anders', 'ik voel me niet goed' of 'ik voel gewoon dat ik een hypo heb'*



## Hyper bloedglucose > 10 mmol/l

### Kan ontstaan door

- Meer koolhydraten
- Minder bewegen
- Relatief weinig insuline
- Stress, ziekte of hormonen

### Wat te doen

- Insuline toedienen (denk aan al aanwezige insuline in het lichaam)
- Check insulinetoevoer (defect infuus of pomp?)
- Water drinken, eventueel bewegen

### Vervolg

- Bloedglucose na 2 uur opnieuw checken

### 112

- Bij bewusteloosheid of verdenking ketoacidose (overgeven en/of buikpijn)

### Extra

- Symptomen kunnen verschillen
- Je kunt eigen specifieke symptomen hebben
- Soms geen specifiek symptoom  
*'ik voel me anders', 'ik voel me niet goed' of 'ik voel gewoon dat ik een hyper heb'*