

Goede Zorg	OHRA	VGZ	Zilveren Kruis
Basisverzekering (netto premie)	geen korting basisverzekering combinatiepolis € 145,60 netto premie	geen korting VGZ Basis Keuze € 139,95 VGZ Eigen Keuze € 146,95 VGZ Ruime Keuze € 158,65 netto premie	geen korting Basis Budget € 140,45 Basis Zeker € 147,45 Basis Exclusief € 161,75 netto premie
Aanvullende verzekering (korting, netto premie)	10% korting compact € 6,88 sterk € 9,35 aanvullend € 14,08 extra aanvullend € 25,00 uitgebreid € 49,00 netto premie	10% korting VGZ Zorgt Instap € 5,62 VGZ Zorgt Goed € 13,14 VGZ Zorgt Beter € 26,91 VGZ Zorgt Best € 44,91 netto premie	5% korting Basis Plus € 2,14 * € 8,50 ** € 21,14 *** € 39,19 **** € 70,54 Extra vitaal (bovenop AV) € 6,60 netto premie
preferentiebeleid	ja o.a. op insuline	ja o.a. op insuline	ja o.a. op insuline
Indien preferentiebeleid op insuline tot wanneer vastgelegd	2024	onbekend	2025
geneesmiddelen overig	Als de insuline (en andere geneesmiddelen) staat op de lijst met voorkeursgeneesmiddelen, is inhouding eigen risico niet van toepassing.	Als de insuline (en andere geneesmiddelen) staat op de lijst met voorkeursgeneesmiddelen, is inhouding eigen risico niet van toepassing.	Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen
Vrije keuze zorgverleners	Ja, behalve bij GGZ en Wijkverpleging (alleen 100% vergoeding gecontracteerd)	ja, bij gecontracteerde zorgverleners, bij niet gecontracteerde zorgverleners vergoeding afhankelijk van aanvullende verzekering	ja
Diabetes hulpmiddelen	ja, bij niet gecontracteerde leverancier wel vooraf toestemming vragen	Via hulpmiddelenleverancier	Via hulpmiddelenleverancier
Beleid teststrips	Voor de vergoeding van diabetestestmateriaal hanteren wij de zogenaamde dagprijsystematiek. Deze systematiek houdt in dat OHRA met uw leverancier een tarief per dag heeft afgesproken voor de levering van teststrips, lancetten, prikpenen en bloedglucosemeters. U betaalt hierdoor niet langer voor alle afzonderlijke diabetestestmaterialen, maar voor een totale diabetesoplossing die bij uw situatie past. Dit betekent wel dat u alle materialen bij 1 leverancier moet bestellen. Het is niet mogelijk om afzonderlijke materialen bij	Het aantal teststrips en lancetten dat wordt vergoed hangt af van uw voorschrift (recept) en bij de landelijke EADV-richtlijn.	Bij 1 tot 2 insuline-injecties per dag: max 100 test strips per kwartaal Bij 3 of meer insuline-injecties per dag gebruiken: maximaal 400 test strips per kwartaal Bij insulinepomp, kinderen tot 18 jaar en zwangeren: max 1.800 test strips per jaar Bij zwangerschapsdiabetes: 400 test strips tijdens de zwangerschap Diabetici bij wie medicijnen niet meer goed werken en van hun arts moeten overstappen op insuline spuiten: 1 keer 100 test strips, tot u ingesteld bent op de insuline
voetzorg	Pedicurezorg bij diabetische voet Podotherapie/podologie/ podoposturale therapie en/of (sport)steunzolen	Preventieve voetzorg bij een licht verhoogd risico op voetulcera (voetwonden) bij Diabetes (vanaf zorgprofiel 2) Tot € 500 vergoeding voor voetbehandelingen, zoals pedicure of podotherapie	Pedicurezorg bij diabetische voet Podotherapie/podologie/ podoposturale therapie (sport)steunzolen Voetzorg bij Diabetes
extra zorg	10% korting op de Snelcursus Type 2 Diabetes via DVN Diabetestestmateriaal	Altijd welkom, geen medische selectie voor aanvullende verzekering of tandverzekering	Diabetestestmateriaal
Leefstijl			
Leefstijlprogramma's	Recharge360 is een unieke app met een Focus op voeding, beweging, mentaal, slaap, vitaliteit, leefstijl en werkdruk Nipod Persoonlijke Gezondheidscheck Gezondheidsrisico's opsporen en voorkomen. Inclusief vingerprik voor bloedglucose en cholesterol	Gratis app VGZ Mindfulnesscoach Gratis app Mijn Leefstijlcoach Gratis app VGZ Soepel en Sterk	Deelname aan een beweegprogramma bij een gecontracteerde fysio- of oefentherapeut
overig leefstijl	Sportmedisch onderzoek Sportmedische keuring Mantelzorgmakelaar	vergoeding vanuit collectieve verzekeringen VGZ Zorgt Goed, Beter, Best. Resp. € 400, €600, €700	Dietiek bij diëtist (op medische indicatie) Mindfulness Budget vanuit Gezond en Fitbundel; o.a. te gebruiken voor Voedingsvoorlichting, Health check, Slaapcursus en Cursus afvallen.
Cursussen bij patientenverenigingen, interv	Gezondheidscursussen via DVN Beweegprogramma's via DVN EHBO cursus tot maximaal 150 euro per verzekerde, per jaar Mindfulness via de Mindfulnessfabriek Budgetplanning via NIBUD	ja, vanuit preventiebudget	Een patiënten-, basis of vervolgeducatiecursus (vanaf aanvullend 2 sterren)
Meedoen			
Mantelzorg	Een mantelzorgcursus Instructie bij ergotherapie Vervangende mantelzorg De OHRA Zorg Assistent De mantelzorgmakelaar	Vergoeding mantelzorgmakelaar afhankelijk van collectieve verzekering VGZ Zorgt Goed, Beter, Best. Resp. €500, €750, €1000. Vergoeding vervangende mantelzorg collectieve verzekering VGZ Zorgt Goed, Beter, Best. Resp.	Mantelzorginstructies, -coaching en/of cursussen Mantelzorgvervangende Mantelzorgmakelaar Tijdelijke huishoudelijke hulp bij mantelzorg
Lidmaatschap Diabetesvereniging Nederland	Contributie Diabetesvereniging Nederland tot een maximum van € 25,-	Contributie Diabetesvereniging Nederland tot een maximum van € 25,-	niet vergoed
Therapeutische kinderkampen	Therapeutisch kamp, via de Aanvullende verzekering OHRA Uitgebreid, vergoeding is tot € 200,- per jaar, per verzekerde tot 18 jaar.	geen vergoeding	ja, vanuit aanvullend pakket
Filosofie verzekeraar			
	OHRA bestaat al sinds 1925. Wij bieden, naast de verplichte Basiszorgverzekering, gemak en flexibiliteit door het aanbieden van bewezen innovatieve zorg- en preventiediensten. Wij richten ons op het digitaal bedienen van zelfredzame klanten met een persoonlijke benadering en maken dit zo makkelijk mogelijk.	De zorg vernieuwen, het is belangrijker dan ooit. Zodat jij gezonder ouder kunt worden. Met Diabetesvereniging Nederland werken we daarom samen om jou de best passende zorgverzekering te bieden: VGZ Zorgt.	Of het nu gaat om het regelen van zorg, het betalen van zorg of een gezond leven. Zilveren Kruis zet zich elke dag in voor de gezondheid van haar klanten. Door te helpen bij het vinden en regelen van zorg, die het best passend is voor de klant. Maar ook door iedereen te motiveren met kleine stappen te werken aan gezondheid.