



Diabetesvereniging Nederland

Regie in eigen zorg en leven voor mensen met chronische aandoening

Diabetesvereniging Nederland start met mijndvn.nl voor mensen met diabetes

Leusden, 19 januari 2010 - Voor alle Nederlanders met diabetes realiseert Diabetesvereniging Nederland (DVN) een centraal internetplatform, www.mijndvn.nl. Hiermee worden verschillende informatiebronnen en functies toegankelijk gemaakt binnen een eenvoudige en veilige omgeving, gratis voor de gebruiker. Op Mijn DVN kan iemand met diabetes een persoonlijk profiel inrichten, waarop alle functionaliteiten voor goede diabeteszorg te vinden zijn. Voordeel van deze pagina is dat iemand met diabetes vanuit een pagina alle zorg kan organiseren die nodig is voor een goede gezondheid.

Diabetesvereniging Nederland organiseert deze persoonlijke pagina samen met alle zorgverleners en zorgverzekeraars die betrokken zijn bij diabeteszorg in Nederland. Maarten Ploeg, directeur van DVN: 'Met deze internetpagina willen we een netwerk opbouwen tussen mensen met een chronische aandoening en alle partijen die betrokken zijn bij diabeteszorg. Via deze internetpagina, die iemand persoonlijk kan maken met zijn eigen gegevens, wordt het eenvoudiger om een advies te vragen, een bestelling te doen voor diabeteshulpmiddelen of tussentijds inzage te hebben in alle declaraties bij de zorgverzekeraar. DVN bouwt de pagina stap voor stap op; de patiëntenorganisatie wil met dit initiatief koploper zijn op het gebied van e-health.'

Doelstelling Mijn DVN: regie aan de patiënt

DVN gaat uit van het principe dat iemand met diabetes medebehandelaar is, die zijn eigen verantwoordelijkheid neemt. Daardoor kan iemand met diabetes als regisseur optreden op de gebieden info, zorg, inkoop en netwerk. Deze informatie wordt verzameld op Mijn DVN. Zo maakt de versnippering in de zorg plaats voor inzicht door de gebruiker met diabetes die dagelijks wordt geconfronteerd met de zorg voor de aandoening.

Via de persoonlijke pagina kunnen zorgverleners, zorgverzekeraars en ook de overheid met de patiënt gaan communiceren. In de loop van 2010 begint DVN met het koppelen van haar platform aan de computersystemen van zorgverleners. Doel is om samen met de zorgverleners een uniform behandelplan te introduceren dat een werkdocument is voor patiënt en zorgverleners. Als eerste wordt hierdoor de kennis over diabetes groter bij de patiënt, die zich hiermee zekerder gaat voelen. Hier vloeien weer kortere en kwalitatief betere gesprekken met zorgverleners uit voort. Het beoogde resultaat op langere termijn is door zelfmanagement verlaging van complicaties met als gevolg een gezonder leven en lagere zorgkosten.

Met de toegenomen kennis bij de patiënt kunnen consulten effectiever worden benut om tot de kern van de zorgvraag te komen. Voor nabije toekomst is de ambitie via Mijn DVN breed. Diabetesvereniging Nederland kijkt bijvoorbeeld naar de mogelijkheden om het platform te verbreden naar diabeteszorg gecombineerd met zorg voor reuma, astma en COPD en hart- en vaatziekten. Elke combinatie van aandoeningen is mogelijk, omdat patiënten niet in een vakje te stoppen zijn. Met het oog op deze ontwikkeling is de Raad van Advies al opgebouwd uit zorgverleners en patiënten vanuit diverse disciplines en met diverse achtergronden. Aan het einde van 2010 zullen alle mensen met diabetes gebruik kunnen maken van deze persoonlijke pagina. Mijndvn.nl is en blijft gratis voor iedereen die is aangemeld.

[einde bericht]

Noot voor de redactie:

Meer informatie over Mijn DVN is te vinden via de persdocumentatie op www.mijndvn.nl.

Voor meer informatie over Diabetesvereniging Nederland kunt u terecht bij de persvoorlichter van Diabetesvereniging Nederland: Paula Harte, e-mail p.harte@dvn.nl; telefoon 06 539 132 44.

Diabetesvereniging Nederland (DVN)

DVN behartigt de belangen van alle mensen met diabetes in hun strijd voor goede zorg en een beter leven. Het motto is: 'Dagelijkse zorg voor jou, de beste zorg voor iedereen'. De vereniging helpt mensen met diabetes een normaal en actief leven te leiden door voortdurend te pleiten voor betere diabeteszorg bij overheid, zorgverzekeraars en zorgverleners. Zij biedt mensen met diabetes voorlichting, educatie, informatie en organiseert tal van activiteiten. DVN heeft ruim 58.000 leden en is daarmee de grootste patiëntenvereniging van Nederland.

Meer informatie is verkrijgbaar via www.dvn.nl, www.diabeteswebwinkel.nl, www.sugar.nl, www.sugarkids.nl, www.diabetesforum.nl en www.mijndvn.nl.

De DVN Diabeteslijn (033) 463 05 66, is 24 uur per dag, 7 dagen in de week bereikbaar ('s nachts alleen bij nood).

Diabetes

Diabetes is een stofwisselingsziekte waarbij er te veel glucose (= bloedsuiker) in het bloed aanwezig is. De glucose in het bloed is rechtstreeks afkomstig van koolhydraten in voeding en deels afkomstig uit de lever die glucose aan het bloed afgeeft. Er zijn verschillende hoofdtypen diabetes. Type 1 en type 2 komen het meest voor, onder alle lagen van de bevolking en bij alle leeftijdsgroepen. Type 1 komt voor bij 10% en type 2 bij ruim 85% van alle mensen met diabetes.

Diabetes type 1 komt op alle leeftijden voor. De meeste mensen krijgen het al op jonge leeftijd. Melden jonge mensen (jonger dan 30 jaar) klachten als veel plassen, extreme moeheid of gewichtsverlies, dan is de kans groot dat ze diabetes type 1 hebben. Diabetes type 1 is nog niet te genezen. Omdat mensen met diabetes type 1 zelf geen insuline aanmaken, moeten ze zichzelf één tot meerdere malen per dag insuline toedienen met een insulinepen of -pomp.

Bij mensen met diabetes type 2 reageert het lichaam minder goed op insuline en/of maakt het te weinig insuline aan. Diabetes type 2 heeft een 'progressief verloop': in de loop van de tijd neemt de functie van de alveesklier geleidelijk af en moet vaak ook insuline worden toegediend. Diabetes type 2 komt op alle leeftijden voor, maar ontstaat meestal op oudere leeftijd.

Bij diabetes is extra aandacht nodig voor koolhydraten en vet in de voeding. Ook zijn regelmatig bewegen en gezond en regelmatig eten van belang bij leven met diabetes.

(bron:www.dvn.nl).